

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN  
SALCHICHAS DE AVE AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
612,4Kcal - Prot:27,8g - Lip:21,1g - HC:75,2g  
AGS:4,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,6g

**02**

CREMA PARMENTIER  
REVUELTO DE JAMÓN YORK  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
732,9Kcal - Prot:30,0g - Lip:31,8g - HC:78,9g  
AGS:8,6g - Azúcares:26,5g - Sal:2,0g

**03**

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
509,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:62,1g  
AGS:2,7g - Azúcares:21,9g - Sal:1,7g

**04**

ARROZ A LA MILANESA  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
NATILLAS  
PAN BLANCO  
749,4Kcal - Prot:35,9g - Lip:28,9g - HC:84,7g  
AGS:9,3g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

**05**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN FRITO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
550,2Kcal - Prot:28,8g - Lip:17,3g - HC:63,8g  
AGS:2,1g - Azúcares:18,5g - Sal:1,7g

**08**

PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
735,7Kcal - Prot:33,6g - Lip:25,3g - HC:88,4g  
AGS:6,7g - Azúcares:22,7g - Sal:1,7g

**09**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA ( LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
HELADO  
PAN BLANCO  
697,1Kcal - Prot:37,3g - Lip:29,7g - HC:65,9g  
AGS:9,7g - Azúcares:22,3g - Sal:1,5g

**10**

SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
581,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:21,4g - HC:72,2g  
AGS:3,5g - Azúcares:18,9g - Sal:3,8g

**11**

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
593,1Kcal - Prot:27,1g - Lip:21,6g - HC:68,9g  
AGS:5,9g - Azúcares:29,0g - Sal:2,0g

**12**

MACARRONES CON TOMATE  
CAPRICHOS DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
582,7Kcal - Prot:15,7g - Lip:12,8g - HC:77,4g  
AGS:2,8g - Azúcares:18,7g - Sal:2,7g

**15**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**16**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**17**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**18**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**19**

VACACIONES DE SEMANA SANTA

**22**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
583,6Kcal - Prot:20,3g - Lip:20,1g - HC:73,0g  
AGS:3,4g - Azúcares:20,6g - Sal:3,3g

**23**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
604,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:16,4g - HC:84,5g  
AGS:4,5g - Azúcares:25,3g - Sal:1,9g

**24**

ESPAGUETIS CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y  
MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
789,9Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,0g  
AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

**25**

CREMA DE ZANAHORIA  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
HELADO  
PAN BLANCO  
632,1Kcal - Prot:23,2g - Lip:30,1g - HC:64,6g  
AGS:11,3g - Azúcares:23,0g - Sal:3,6g

**26**

**JORNADA TEMÁTICA**  
**"LOS MARAVILLOSOS 80"**  
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS , POLLO ,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO Y TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA - PAN BLANCO  
595,2Kcal - Prot:37,2g - Lip:21,3g - HC:59,8g  
AGS:5,2g - Azúcares:19,8g - Sal:1,8g

**29**

ARROZ SALTEADO CON JAMÓN YORK  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
554,1Kcal - Prot:20,5g - Lip:18,2g - HC:79,9g  
AGS:3,3g - Azúcares:16,2g - Sal:1,9g

**30**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
LIMANDA EN SALSA VERDE  
JUDIAS VERDES SALTEADAS  
HELADO  
PAN BLANCO  
731,3Kcal - Prot:34,3g - Lip:33,1g - HC:66,3g  
AGS:12,5g - Azúcares:24,7g - Sal:2,3g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias