

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**01**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA AMERICANA ( COL, ZANAHORIA, CEBOLLA, SURIMI Y MANZANA)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
529,0Kcal - Prot:21,8g - Lip:13,3g - HC:77,9g  
AGS:2,0g - Azúcares:18,1g - Sal:1,8g

**04**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
730,7Kcal - Prot:26,6g - Lip:36,9g - HC:76,8g  
AGS:13,8g - Azúcares:19,7g - Sal:1,4g

**05**

PAELLA DE VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
629,6Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,7g - HC:87,4g  
AGS:5,8g - Azúcares:25,5g - Sal:1,9g

**06**

LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
685,8Kcal - Prot:21,7g - Lip:35,1g - HC:65,3g  
AGS:7,6g - Azúcares:18,4g - Sal:3,1g

**07**

CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
611,5Kcal - Prot:20,9g - Lip:22,5g - HC:77,4g  
AGS:5,5g - Azúcares:23,4g - Sal:8,1g

**08**

ESPIRALES A LA MILANESA  
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA CÉSAR  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
619,8Kcal - Prot:28,8g - Lip:20,3g - HC:76,5g  
AGS:4,6g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g

**11**

ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN  
SALCHICHAS DE AVE AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
612,4Kcal - Prot:27,8g - Lip:21,1g - HC:75,2g  
AGS:4,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,6g

**12**

CREMA PARMENTIER  
REVUELTO DE CHAMPIÑONES  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
715,8Kcal - Prot:27,4g - Lip:30,7g - HC:78,3g  
AGS:8,8g - Azúcares:28,0g - Sal:2,0g

**13**

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
PALOMETA AL HORNO / PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
509,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:62,1g  
AGS:2,7g - Azúcares:21,9g - Sal:1,7g

**14**

ARROZ A LA MILANESA  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
NATILLAS  
PAN BLANCO  
749,4Kcal - Prot:35,9g - Lip:28,9g - HC:84,7g  
AGS:9,3g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

**15**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN FRITO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
550,2Kcal - Prot:28,8g - Lip:17,3g - HC:63,8g  
AGS:2,1g - Azúcares:18,5g - Sal:1,7g

**18**

PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
735,7Kcal - Prot:33,6g - Lip:25,3g - HC:88,4g  
AGS:6,7g - Azúcares:22,7g - Sal:1,7g

**19**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA MIXTA ( LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
617,1Kcal - Prot:34,9g - Lip:22,7g - HC:62,7g  
AGS:3,7g - Azúcares:18,1g - Sal:1,4g

**20**

SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
581,2Kcal - Prot:19,9g - Lip:21,4g - HC:72,2g  
AGS:3,5g - Azúcares:18,9g - Sal:3,8g

**21**

PURÉ DE VERDURAS  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
593,1Kcal - Prot:27,1g - Lip:21,6g - HC:68,9g  
AGS:5,9g - Azúcares:29,0g - Sal:2,0g

**22**

MACARRONES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON ZANAHORIA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
675,6Kcal - Prot:20,7g - Lip:26,4g - HC:84,6g  
AGS:9,2g - Azúcares:22,6g - Sal:2,2g

**25**

CREMA DE HORTALIZAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE COL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
514,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:16,9g - HC:59,1g  
AGS:4,0g - Azúcares:19,5g - Sal:1,6g

**26**

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
627,5Kcal - Prot:26,0g - Lip:18,4g - HC:85,5g  
AGS:4,0g - Azúcares:25,0g - Sal:2,2g

**27**

CODITOS CON ATÚN  
REVUELTO DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
638,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:25,5g - HC:73,1g  
AGS:5,2g - Azúcares:19,5g - Sal:2,0g

**28**

FESTIVO  
DIA DE ANDALUCÍA