

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

05	ESPAQUETIS SALTEADOS CON JAMÓN SALCHICHAS DE AVE AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHOA Y ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 613,8Kcal - Prot:27,9g - Lip:21,1g - HC:75,4g	06	CREMA PARMENTIER REVUELTO DE CHAMPINONES PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO 715,8Kcal - Prot:27,4g - Lip:30,7g - HC:78,3g	07	ALUBIAS ESTOPADAS CON PATATAS PALOMETA AL HORNO / PLANCHA ZANAHOA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 510,1Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:62,1g	08	ARROZ A LA MILANESA FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHOA Y MAIZ NATILLAS PAN BLANCO 749,7Kcal - Prot:36,0g - Lip:28,9g - HC:84,7g	09	GARBANZOS CON ESPINACAS CAELLA EN ADOBO DE LIMÓN FRITO TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 527,2Kcal - Prot:23,7g - Lip:16,9g - HC:63,9g
12	PAELLA DE VERDURITAS ABADEJO A LA ANDALUZA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 617,4Kcal - Prot:34,9g - Lip:22,7g - HC:62,7g	13	JORNADA TEMÁTICA "LA PREHISTORIA" CREMA TROGLODITA CON HUESOS DE DINOSAURIO (crema de calabaza con picrostestis) JAMONCITOS DE POLLOSALURIO AL HORNO (Jamoncitos de pollo al horno) TUBÉRCULOS (patatas panadera al horno) FRUTOS RECOLECTADOS DEL BOSQUE (Fruta de temporada) 736,2Kcal - Prot:33,6g - Lip:25,3g - HC:88,5g	14	SOPA DE PESCADO CON ARROZ TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE TOMATE, ACETTUMAS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 582,0Kcal - Prot:19,9g - Lip:21,4g - HC:72,3g	15	PURÉ DE VERDURAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO 594,6Kcal - Prot:27,2g - Lip:21,7g - HC:69,1g	16	MACARRONES CON TOMATE ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA CON ZANAHOA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 677,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:26,4g - HC:84,8g
19	CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE COL FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 514,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:16,9g - HC:59,1g	20	ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO Y SALCHICHA PALOMETA EN SALSA DE PUERROS ZANAHOA BABY AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 627,5Kcal - Prot:26,0g - Lip:18,4g - HC:85,5g	21	CODITOS CON ATÚN REVUELTO DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHOA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 638,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:25,5g - HC:73,1g	22	SOPA DE AVE CON FIDEOS MAGRA AL AJILLO PATATAS DADO YOGUR PAN BLANCO 704,4Kcal - Prot:41,8g - Lip:27,0g - HC:71,4g	23	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 614,3Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,1g - HC:74,2g
26	CREMA DE CALABACIN SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 552,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:23,1g - HC:61,4g	27	PAELLA DE VERDURITAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /HORNO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHOA Y REMOLACHA YOGUR PAN BLANCO 604,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:16,4g - HC:84,5g	28	SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK RAGOUT DE CENDO CHAMPINONES SALTEADOS (AJO Y PEREJIL) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 595,3Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g	29	LENTIAS CON ZANAHOA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 584,6Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:73,2g	30	ESPAQUETIS A LA CARBONARA BOQUERONES FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 790,2Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,1g