

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE COL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

514,6Kcal - Prot:24,8g - Lip:16,9g - HC:59,1g
AGS:4,0g - Azúcares:19,5g - Sal:1,6g

CODITOS CON ATÚN
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

638,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:25,5g - HC:73,1g
AGS:5,2g - Azúcares:19,5g - Sal:2,0g

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRA AL AJILLO
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO

704,4Kcal - Prot:41,8g - Lip:27,0g - HC:71,4g
AGS:7,8g - Azúcares:23,2g - Sal:1,8g

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

614,3Kcal - Prot:24,2g - Lip:21,1g - HC:74,2g
AGS:3,0g - Azúcares:19,1g - Sal:1,2g

CREMA DE CALABACÍN
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

552,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:23,1g - HC:61,4g
AGS:5,4g - Azúcares:18,8g - Sal:3,5g

JORNADA GASTRONOMICA VALENCIA
FIDEUA DE VERDURAS
COCA DE JAMÓN Y QUESO
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
DEGUSTACION HORCHATA / NARANJA
PAN BLANCO

732,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:25,4g - HC:95,0g
AGS:6,7g - Azúcares:19,9g - Sal:2,7g

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS , POLLO ,
HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS (AJO Y PEREJIL)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

595,3Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g
AGS:5,3g - Azúcares:20,8g - Sal:1,8g

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
584,6Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:73,2g
AGS:3,4g - Azúcares:20,7g - Sal:3,3g

ESPAGUETIS CARBONARA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

790,2Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,1g
AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ

FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
545,0Kcal - Prot:18,9g - Lip:17,5g - HC:79,8g
AGS:3,5g - Azúcares:17,4g - Sal:1,9g

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LIMANDA EN SALSA VERDE
JUDIAS VERDES SALTEADAS

FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
645,8Kcal - Prot:27,2g - Lip:27,6g - HC:63,1g
AGS:7,4g - Azúcares:20,6g - Sal:2,1g

MACARRONES A LA ITALIANA
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y MAIZ)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

631,1Kcal - Prot:31,2g - Lip:21,2g - HC:74,2g
AGS:4,6g - Azúcares:20,3g - Sal:2,1g

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TROPICAL (LECHUGA, PIÑA Y MAIZ)
YOGUR
PAN BLANCO

563,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:21,2g - HC:59,3g
AGS:6,6g - Azúcares:31,8g - Sal:2,1g

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS
PURÉ DE PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
683,0Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:95,0g
AGS:5,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,6g

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO

672,3Kcal - Prot:35,0g - Lip:24,4g - HC:75,3g
AGS:6,0g - Azúcares:20,3g - Sal:2,0g

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON QUESO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

567,8Kcal - Prot:21,0g - Lip:21,3g - HC:68,3g
AGS:4,6g - Azúcares:18,0g - Sal:1,5g

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA MEDITERRANEA (LECHUGA , TOMATE, ATUN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO

574,3Kcal - Prot:34,5g - Lip:19,6g - HC:59,1g
AGS:3,4g - Azúcares:18,5g - Sal:1,6g

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

712,0Kcal - Prot:35,4g - Lip:29,0g - HC:73,5g
AGS:8,5g - Azúcares:29,3g - Sal:2,0g