

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO AL AJILLO
PATATAS DADO
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 764,1 Prot 46,6 Lip 29,1 HC 76,6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CAPRICHIO DE CALAMAR
ENSALADA VARIADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 621,3 Prot 20,6 Lip 22,1 HC 75,5

05
CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA DE POLLO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 586,6 Prot 24,4 Lip 22,7 HC 65,2

06
PAELLA DE VERDURITAS
MERLUZA A LA PLANCHA
LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

07
SOPA DE PICADILLO COMPLETA
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 648,6 Prot 31,1 Lip 17,1 HC 90,0

08
LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 662,8 Prot 24,1 Lip 20,8 HC 86,7

09
ESPAGUETIS CON TOMATE
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 760,8 Prot 35,3 Lip 31,5 HC 80,6

12
SOPA CASERA DE PICADILLO
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 593,7 Prot 27,2 Lip 22,5 HC 67,2

13
JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
LIMANDA EN SALSA VERDE
ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 726,3 Prot 35,3 Lip 26,7 HC 75,1

14
FIDEOS A LA CAZUELA
MAGRO HORNEADO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 709,4 Prot 37,9 Lip 24,6 HC 79,3

15
MACARRONES A LA ITALIANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA TROPICAL
PAN BLANCO
Kcal 593,7 Prot 27,2 Lip 22,5 HC 67,2

16
LENTEJAS CON VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
PURÉ DE PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 621,3 Prot 35,4 Lip 13,2 HC 84,1

19
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 727,2 Prot 38,9 Lip 26,3 HC 80,8

20
JORNADA GASTRONÓMICA: "JAPÓN"
YAKISOBA CON VERDURAS
POLLO TERIYAKI CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FLAN
PAN BLANCO

21
COCIDO ANDALUZ COMPLETO
CAELLA AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 630,0 Prot 34,4 Lip 20,4 HC 70,4

22
PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 771,7 Prot 40,2 Lip 31,2 HC 78,7

23
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA AMERICANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 609,5 Prot 25,5 Lip 17,9 HC 83,6

26
SOPA DE PICADILLO COMPLETA
HAMBURGUESA DE TERNERA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
Kcal 759,4 Prot 27,4 Lip 37,3 HC 82,02

27
PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN BLANCO
Kcal 658,3 Prot 26,7 Lip 21,1 HC 92,5

28
DÍA DE ANDALUCÍA

29

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias